



La Flamme

Novembre 2020

La Similienne de Nantes - 26 bis rue des Hauts-Pavés 44000 Nantes - Tél.: 02.40.12.42.26 www.similiennedenantes.fr/

Amicale



Badminton



Basket-Ball
Minibasket



Eveil-Ecole
du Sport



Gym Fille



GymDétente



Taichi



Théâtre



Yoga



Le mot du Président

Après l'arrêt de nos activités depuis mars, la nouvelle saison a commencé le 12 août avec la reprise des stages de mise en forme des basketteurs, suivi de près par les autres sections sportives et culturelles. Tout allait bien. Affectés par une seconde crise sanitaire et nous conformant aux annonces de M. Macron, puis de nos Fédérations FSCF et FFBB, nous avons fermé de nouveau les grilles vertes de notre site, le 30 octobre dernier.

Nous espérons tous que l'interruption actuelle sera de courte durée. N'oublions jamais que c'est de notre santé à tous dont il s'agit, et que nous devons prendre toutes les mesures nécessaires pour la protéger.

Quand cette crise sera derrière nous, la Similienne sera présente et prête à reprendre avec vous, l'ensemble de ses activités. Sachez que nous surveillons de près les positions des différentes administrations pour une réouverture de nos portes dès que possible.

D'autre part, nous avons mis en suspens le Noël Similien et notre Tombola.

Le Comité Directeur se joint à moi pour vous souhaiter :

- Patience, pour mieux vivre cette période de confinement
- Une excellente santé de manière à être prêts pour la reprise de nos activités associatives.

Bien cordialement,

Vincent SCHAFMEISTER,

Président de La Similienne - direction@similiennedenantes.fr

Eveil et Ecole du Sport

La période des inscriptions a été difficile en ce début de saison, car il est de coutume qu'à la fin juin les inscriptions soient terminées. Cette année les parents ont été très indécis, en raison de la crise sanitaire, et ont attendu la rentrée de septembre pour inscrire leur enfant. Les effectifs de l'Eveil ont baissé de 10%, ceux de l'Ecole du Sport restent stables à 20 enfants. Nous espérons que cette nouvelle saison sportive soit le moins perturbée possible par la crise sanitaire. Nous renouvelons nos remerciements à notre moniteur Tristan pour ses cours très appréciés des enfants et des parents. Nous espérons qu'un stagiaire puisse l'aider cette année.

Bernard BOISSIERE responsable de section



In memoriam

▷ C'est avec une très grande tristesse que nous avons appris courant septembre le décès de notre ami Maurice MORINEAU, survenu le 14 septembre 2020, à l'âge de 93 ans. Maurice est un très ancien Similien, une présence de 80 ans à la Similienne. Basketteur de talent, il était de toutes nos fêtes sportives et familiales où il aimait nous distraire avec ses fables de La Fontaine déclamées en argot. Il est resté très fidèle à son Patro. Il a fini ses jours à Vouvant, où il avait sa résidence secondaire. Il a rejoint sa dernière demeure tout près de Sa Similienne, au cimetière Miséricorde.

▷ Fidèle supporter de notre équipe fanion, Jacques LEVALLOIS, époux d'Aline et papa de Damien nous a quittés. Nous présentons nos sincères condoléances à sa famille dans la peine.

▷ Le Comité Directeur s'associe également au chagrin de Thérèse et Bernard DESQUATREVAUX après le décès leur fils aîné Marc, et assurons leur famille en deuil de notre plus vive sympathie.

Quelques informations...

- Pour bénéficier d'un accès plus

performant au réseau internet ou autre réseau privé, sur le site de la Similienne, et ainsi faciliter le travail des dirigeants et moniteurs, la Similienne a fait le choix au cours du mois de juillet de changer de technologie pour passer à la fibre optique, déployée récemment dans le quartier des Hauts-Pavés. Toutes les salles sont connectées : salle omnisports, foyer, salle de réunion, conciergerie. La technologie ADSL atteignait ses limites en bande passante et nous occasionnaient des coupures

• Le foyer de la salle omnisports a été entièrement repeint aux couleurs de la Similienne par une équipe de bénévoles de la section Basket. La qualité du travail fourni est remarquable. Merci à eux !



Gymnastique Féminine

Ca y est, l'heure de la rentrée sportive et plus particulièrement

gymnique a enfin sonné et c'est avec plaisir que je retrouve les gymnastes sur les agrès et avec une certaine émotion aussi, puisqu'après 6 ou 7 années passées sur les barres, poutre, sol et saut, bon nombre de nos gymnastes ont décidé de s'essayer à d'autres activités aussi je leur souhaite une bonne continuation ! Durant ces années avec l'aide de nombreux parents, j'ai pu mettre en place différents projets : compétitions, achats de tenues, démonstration de Noël, gala de fin de saison... Bref, une page se tourne, et sans votre aide je ne pourrai écrire la suivante. En cette rentrée, le choix à été fait de restreindre les créneaux et de limiter l'effectif mais je compte sur le comité directeur pour continuer à valider et soutenir les projets de la section que je pourrai mettre en place avec la mobilisation des familles adhérentes de la Similienne. En effet, s'engager dans une association permet de créer du lien, de partager des valeurs autour de projets communs, d'atteindre des objectifs et obtenir des résultats concrets, parfois avec de nouvelles compétences acquises. On sort transformé et enrichi de cet investissement collectif. Je reviendrai donc vers vous, famille de la Sim, régulièrement au fil de la saison afin de vous proposer des projets pour continuer à faire vivre la section G.A.F. Si vous ou vos enfants avez des idées, attentes ou envies, n'hésitez pas à m'envoyer un mail : gym.filles@similiennedenantes.fr. Bienvenue et bonne reprise à toutes et tous ! **Anne-Claire**

**Electricité**
Tertiaire - Logement
POUR TOUS VOS PROJETS
NANTES – LA BAULE – 02 40 86 71 13

Bistrot
"Les petits pavés"

40, rue des hauts pavés - 44000 Nantes
tél. 02 85 37 71 22

Basket & Co
Votre magasin spécialisé Basket
A NANTES
2 rue de l'Evêché (proche cathédrale)
Découvrez notre site
WWW.BASKETANDCO.FR

**Brasserie**
Mauricette
10 Place Viarme
44000 Nantes
Tel.: 02.40.75.60.32

Basket-Ball

Après une fermeture qui a duré cinq mois (du 15 mars au 15 août) la section basket a repris ses marques : (1) 15 août - stage de remise en condition physique/technique des équipes N3 + R 2 (2) du 24 au 28 août - stage de mise en forme / technique pour les jeunes (3) 5 sept - fête de rentrée : on a réuni, pour la première fois depuis 5 mois, presque 150 de nos licenciés, pour l'Assemblée Générale, le défilé de toutes nos équipes avec photo de chaque une, un pique-nique pour tous (dans la cours pour respecter les



recommandations sanitaires soit d'éviter les endroits clos quand la distanciation physique requise n'est pas possible), suivi d'un match de préparation du championnat N3 (notre équipe première se maintenant au niveau N3, pour la sixième année d'affilée). Et nous voici arrêtés de nouveau par la crise sanitaire. Après les déclarations de la FFBB, FSCF, et la Mairie de Nantes, notre association est fermée depuis la semaine du 30 octobre. Nous espérons que cette interruption sera de plus courte durée que lors du confinement de début d'année. Nous vous tiendrons étroitement avisés de tout développement et réouvrirons nos portes dès que possible, pour reprendre les entraînements qui nous manquent à tous. Commentaires de nos entraîneurs : En tant qu'entraîneur de l'équipe fanion, la saison s'est lancée timidement mais avec un collectif impliqué et soudé qui n'a qu'une envie : « montrer ce qu'elle a dans le ventre ». L'équipe souligne et remercie la dynamique initiée par les supporters (très présents lors des matchs à domicile). En tant que responsable technique de la section basket, je tiens à remercier et féliciter l'équipe technique, les dirigeants et les bénévoles pour leur implication au service du développement de la section, ainsi qu'à leur adaptivité en ce contexte sanitaire si particulier. Malgré la crise sanitaire qui nous a frappé, la Sim Basket tient bon.

Avec de nouveaux jeunes entraîneurs, elle continue de former les jeunes joueurs à travers les séances et un stage d'été qui fut d'une grande réussite. Pour autant, nous ressentons une légère baisse d'effectif chez les plus petits. Les résultats de l'ensemble des équipes étaient plutôt bons jusqu'ici, en espérant pouvoir fouler le parquet au plus vite, pour continuer à progresser.

Vincent



Yoga

Nous vivons actuellement dans un tourbillon de déséquilibres qu'ils soient de l'ordre cosmique, terrestre, écologique, géologique, physiologique, psychologique...

Comment trouver notre propre équilibre dans tout ça ?

Comment trouver la confiance d'avancer le cœur ouvert, réceptif à la beauté intérieure et extérieure, sensible à la force qui est en nous ?

Imaginez le funambule de l'extrême, qui tire son filin entre deux canyons immenses, au-dessus de gorges abyssales, entre deux montagnes puissantes. Il affronte les éléments qui l'entourent : le vent, la chaleur, le froid... il affronte le vide vertigineux. Et le voilà qui s'avance lentement en équilibre. Il n'a ni peur de le perdre, ni désir de le tenir dans la volonté de l'ego. Il avance confiant et présent. Il avance tonique dans son corps, affuté dans son regard, puissant dans son arbre de vie et ouvert dans son cœur. Il est ancré, il est habité, il est là, dans l'ici et maintenant.

Le yoga nous invite à trouver notre équilibre.

Grâce à la respiration et à la conscience de l'instant présent, il nous guide pour trouver le chemin vers notre être profond, vers une plus grande clarté du mental, vers une bienveillante ouverture de notre cœur subtil.

Le yoga est un soutien et une lumière dans la vie.

Nous sommes tous des équilibristes, alors avançons comme dit François Cheng « œil ouvert et cœur battant ». **Sandrine DUFOIX-MOSER**



Amicale de la Similienne

" La mort est une compétition où chacun espère arriver le

dernier." (Maurice Chapelain). L'année 2020 est une année noire, pour tout le monde, pour notre Sim, pour notre Amicale, pour Georges Leday, gymnaste, moniteur et fer de lance de l'équipe fanion, pour Patrick Cochonnec, gymnaste de l'équipe fanion, pour Patrice Grégoire, gymnaste de l'équipe fanion, pour Maurice Morineau basketteur de la première heure, pour Marc Desquatreaux frère d'Eric ancien Gym de l'équipe fanion, et fils aîné de Thérèse (membre de l'équipe popote) et Bernard (membre du Comité Directeur). Pour tous ceux-là disparus cette année, le cœur de la SIM pleure, et pense à eux et à toute leur famille. **Laurent LEPELTIER**



**L'ATELIER
DE L'OPTIQUE**



Du lundi au vendredi
8h30 - 19h
Le samedi
9h-13h et 14h30-17h

www.latelierdeloptique.com

86 rue des Hauts Pavés à Nantes - 02 40 94 38 91

